**Положи в чемодан**

**Что брать с собой:**

* зубная щетка и паста
* мыло хозяйственное в мыльнице, с помощью которого можно постирать носки
* мочалка, шампунь, питательный крем (если необходим ребенку)
* полотенце банное
* расческа
* для девочек косметические принадлежности для ухода за кожей и телом, гигиенические принадлежности, лучше, если это будет находиться в специальной сумочке
* нижнее белье

**Для летнего сезона (май-август)**

* спортивный костюм и спортивная обувь
* нарядная одежа и обувь (для дискотек)
* купальник, плавки, (лучше иметь 2 комплекта)
* резиновая шапочка для бассейна
* сланцы, босоножки-сандали, с фиксированной пяткой
* головной убор
* 5-6 пар носков или гольф
* пижама, ночная сорочка
* коврик или полотенце для пляжа

**Для весенне-осеннего сезона (апрель-май, сентябрь-ноябрь)**

* удобные туфли для повседневной носки
* теплые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды
* спортивный костюм и закрытая спортивная обувь
* сланцы для бассейна, резиновая шапочка
* головной убор, перчатки
* нарядная одежда для дискотек и выступлений на сцене
* пижама, ночная сорочка
* нательное белье
* 5-6 пар носков или гольф, в том числе теплых.

Администрация санатория не рекомендует давать с собой дорогостоящих вещей, золотых украшений, дорогой техники и телефонов. Утеря ценных вещей сильно расстраивает детей и может стать источником конфликта в отряде.