**Правила пребывания ребенка в санатории**

**Во время пребывания в санатории «Вита» ребенок обязан:**

1. Соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы
2. Соблюдать требования режима питания и порядка посещения пляжа
3. В целях безопасности находиться вместе с отрядом, не покидать территорию санатория
4. Бережно относиться к природе и имуществу санатория, своим вещам и вещам других детей
5. Соблюдать все установленные правила: противопожарной безопасности, правила морских купаний, правила проведения спортивных мероприятий, экскурсий, походов, автобусных поездок, действовать согласно проводимых сотрудниками санатория инструктажей
6. Соблюдать меры собственной безопасности, не совершать действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих
7. Не наносить морального и физического ущерба другим детям
8. Не употреблять не нормативную лексику
9. Не курить, не употреблять алкогольные напитки, наркотические и психотропные вещества
10. Не принимать самостоятельно никаких лекарственных средств, медикаментов и не предлагать другим детям
11. В случае ухудшения самочувствия сообщить вожатому или обратиться самостоятельно на медицинский пост.

В случае нарушения ребенком указанных правил пребывания, санаторий имеет право проинформировать родителей (законных представителей) о нарушениях, совершенных ребенком, отчислить ребенка из санатория и отправить домой за счет родителей (законных представителей), взыскать с родителей (законных представителей) в законном порядке сумму нанесенного санаторию ущерба.

**РЕЖИМ ДНЯ:**

8.00 – подъем;

8.15 – зарядка;

8.30 – утренний городской сбор;

09.00– завтрак;

9.30-12.30 – море, санаторно-курортное лечение; работа кружков;

13.00– обед;

14.00-15.45 – тихий час;

16.00 – полдник;

16.30-18.30 – море, санаторно-курортное лечение, работа кружков;

19-00 – ужин;

20.00 – вечерние программы;

21.00 - второй ужин;

21.15 – дискотека;

22.30 – отбой у младших отрядов;

23.00 – отбой у старших отрядов;

**Список разрешенных продуктов**

 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3155-13 примерный набор продуктов питания, разрешенный для передачи детям посетителями, в т.ч. Родителями и законными представителями детей, устанавливается руководителем санатория. Примерный набор не должен содержать пищевые продукты, которые не допускаются использовать в питании детей.

 Разрешенные для передачи детям продукты:

* Фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы,киви) предварительно вымытые, не более 200-300 г
* Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
* Соки плодовые (фруктовые) и овощные, нектары с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления, объемом не более 200-300 мл
* Хлебобулочные изделия в потребительской упаковке.
* Орехи (кроме арахиса), сухофрукты с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления
* Мучные кондитерские изделия (печенье, вафли,миникексы, пряники) с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
* Кондитерские изделия сахарные (ирис тираженный, зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме карамели, с действующими сроками годости в потребительской упаковке промышленного изготовления.

**ЗАПРЕЩАЮТСЯ:**

1. Колбасные, мясные и рыбные изделия, морепродукты
2. Консервы
3. Жареные в жире пищевые продукты и кулинарные изделия
4. Молочные продукты и изделия из творога
5. Кремовые кондитерские изделия, в том числе торты
6. Любые пищевые продукты домашнего изготовления
7. Кукуруза, арбузы, дыни, чурчхела и т. д.
8. Жевательная резинка
9. Квас, газированные напитки, тонизирующие напитки
10. Карамель, в т.ч. леденцовая
11. Ягоды (клубника, малина и пр.)